

[bön, Bibelläsning,]

Intro:

- Kära syskon, detta år börjar sakta närma sig sitt slut och med detta så kommer ett bra tillfälle att rannsaka oss själva.

Hur har jag levt mitt liv och hur har det senaste året varit?

- Tittar vi tillbaks på våra liv så finns det många saker vi ångrar. När vi tänker på våra andliga liv så är nog ingen av oss nöjd.

Vi skulle alla vilja komma så mycket närmare Herren.

- När det gäller min personliga vandring med Gud så önskar jag verkligen att jag hade spenderat mer tid i bön och än mer tagit vara på Guds ord.

Det är det senare att ta vara på Guds ord som vi ska tala om i denna predikan.

- Med ett nytt år som stundar så ger det oss inte bara en tid att reflektera kring det som varit utan också att blicka framåt och genom Guds nåd ta nya steg med Herren.

Det är detta jag vill vädja till er att göra. Att använda 2015 som ett år då ni tar vara på Guds ord genom att både läsa och att memorera det.

- I denna predikan så vill jag fokusera på just att memorera och meditera på Guds ord.

Jag skulle vilja att vi tittar på 4 saker:

1. Ge mitt eget vittnesbörd
2. Varför memorera Skriften?
3. Hur kan man memorera Skriften?
4. Avsluta med en utmaning

När jag tittar tillbaks på mitt liv med Gud så om det är något jag ångrar så är det att jag inte memorerat mer av Guds Ord.

- Men samtidigt så om det är något som jag är tacksam över så är det just den tid jag tagit att lära mig Bibelpersar utantill.

Det har fått förvandla mitt liv! Guds Ord har verkligen kraften att totalt revolutionera våra liv.

- För mer än 10år sedan så blev jag uppmuntrad att memorera Bibelpersar som hade fått betyda mycket för mig.

På den tiden jobbade jag på Ericsson i Mölndal och på vägen dit när jag satt på bussen och tåget så började jag att memorerar nyckelpersar.

- En av dessa versar var Jak 1:21:

1:21 Lägg därför bort all orenhet och överflödande ondska och ta ödmjukt emot det inplanterade ordet som förmår att frälsa era själar.

- Denna vers har räddat mitt liv! Vid mer än ett tillfälle så har den Helige Ande påmint mig om denna vers när jag varit frestad att synda och jag har blivit räddad från att förstöra mitt liv.

När tillfälle har getts att dela evangelium och jag inte haft någon Bibel med mig så har jag vid oräkneliga tillfällen blivit påmind om Bibelpersar som har talat rakt in i en människas liv.

- I situationer när jag själv eller någon annan har gått igenom något mycket svårt har Bibelpersar blivit levande för mig som har hjälpt mig och andra att härda ut i olika svårigheter.

Men jag får säga det var när jag hörde en predikan av John Piper som finns textad till svenska med titeln "Om mina ord förblir i er" som något speciellt hände i mig.

- Att bara få sitta ner och lyssna till hur John Piper citerade långa stycken från Bibeln det var som att kraft från ovan kom över mig.

Och att sen få pröva det själv om än många år senare. Tidigare hade jag bara memorerat lösryckta verser här och där och några gånger ett kapitel.

- Men att börja memorera en Bibelbok och under memoreringen recitera den varje dag i nästan ett halvår det har varit helt fantastiskt!

Att få höra Guds röst rätt in i min situation gång efter gång efter gång när jag har hållit på och memorerat.

- Jag har blivit så utmanad, överbevisad om synd på flera områden i mitt liv och det har varit till en sån otrolig hjälp i min vardag och för andra.

Något vi till stor del i glömt i vår västerländska kultur är att meditera på Guds ord.

- Att genom att vi ständigt har Bibeln i tankarna få låta den förvandla våra liv.

Det andra jag vill att vi ska se är: Varför ska vi memorera Guds ord? (Det första var mitt eget vittnesbörd.)

- Här så skulle vi kunna ge många skäl, men jag skulle vilja ge betona att det viktigaste skälet är att Bibeln indirekt befäller oss att göra det.

T.ex. så sa HERREN till Josua i Jos 1:8:

Låt inte denna lagbok vara skild från din mun. Tänk på den både dag och natt, så att du håller fast vid och följer allt som är skrivet i den. Då skall du lyckas i det du företar dig, och då skall du ha framgång.

- Ordet här för tänk på kan även betyda att begrunda eller meditera. Att meditera betyder att fästa våra sinnen vid Skriften.

Men hur ska vi kunna göra detta när vi är fulla med så mycket annat. Ok, vi kan ha en Bibel framför oss och meditera, men verklig meditation över Skriften börjar när vi har Guds Ord memorerat som en del av oss.

- Jesus sa i Matt 4:4 **Människan ska inte leva av bröd allena, utan av varje ord som utgår från Guds mun.**

Våra andliga liv hänger på Guds ord. På ett annat ställe sa Jesus i Joh 15:7 **Om ni förblir i mig och mina ord förblir i er, så be om vad ni vill, och ni skall få det.**

- Jesu ord måste förbli i oss, men hur ska de kunna göra det om de inte får sjunka ner i våra hjärtan?

I Matt 12:34 säger Jesus: Vad hjärtat är fullt av det kommer också munnen att tala.

- Vad är väl bättre än att fylla vår hjärtan med än Guds Ord?

Då kommer de att komma ut ur våra munnar.

I Fil 4:8 skriver Paulus: **"För övrigt, bröder, allt som är sant och värdigt, rätt och rent, allt som är värt att älska och uppskatta, ja, allt som kallas dygd och förtjänar beröm, tänk på allt sådant."**

- Men hur ska vi kunna tänka och begrunda på sådant om vi inte kommer ihåg det.

Rent praktiskt så ger oss John Piper i en artikel följande skäl till varför bibelmemorering är så väsentligt för det kristna livet:

- a. För att formas efter Kristus
- b. Daglig seger över synden
- c. Daglig seger över Satan (Jesus citerade Skriften när han blev frestad av djävulen i öknen)
- d. Ge tröst och råd till människor du älskar
- e. Dela evangeliet med icke-troende
- f. Gemenskap med Gud genom att glädjas över hans person och vägar.

Detta är några skäl till varför vi bör memorera och meditera över Skriften.

- Ofta så hör man kommentarer som "Jag kan inte memorera" och "jag har ingen tid".

Vi memorerar alla många saker omedvetet som t.ex. sångtexter, repliker i filmer och reklam. Då kan vi även memorera Skriften.

- En annan vanlig kommentar är: "Men jag har ju ett dåligt minne." Detta är ett ännu större skäl till att memorera. Även jag har ett dåligt minne.

Jag hamnar ofta i pinsamma situationer där jag glömt av namnen på personer som jag träffat många gånger.

- Om du är glömsk som jag så behöver du ännu mer memorera Guds Ord för att komma ihåg vad Gud har säga dig. Nyckeln till att komma ihåg är repetition.

Till argumentet att jag inte har tid så skulle jag vilja säga. Vi har tid till det vi prioriterar.

- Har vi tid till att kolla på TV så har vi tid att memorera Skriften och vi kan ha olika ambitionsnivåer.

Någon kanske har målet att memorera hela NT, medan vi andra dödliga har lättare mål i sikte.

- För en annan kanske målet är att memorera en Bibelbok medan för en tredje att memorera en vers i veckan.

För det tredje: Hur bär man då sig då rent praktiskt åt för att memorera Skriften?

- Här så kan vi gå till väga på många sätt. Det viktiga är att vi tar oss tid och lär oss Skriften och inte hur vi gör det.

Men jag skulle vilja ge er några tips.

- Dom två viktigaste är disciplin och repetition. När jag på allvar började memorera Skriften så försökte jag nästan varje dag att repetera dom verser som jag lärt mig.

Om man inte repeterar så glömmar man. Efter en tid så blev det så många verser att jag hade svårt att repetera dom varje dag så då försökte jag åtminstone att repetera verserna en gång i veckan.

- Detta var på "stenåldern", idag så finns det program för både datorer och smartphones som gör jobbet åt oss.

Ju bättre du kan en vers desto mer sällan repeteras den i programmen.

- Anki är ett inlärningsprogram som jag varmt kan rekommendera som jag själv använder varje dag.

När det gäller disciplin så sätt upp ett mål och försök att hålla det och ta en liten stund varje dag till att memorera.

- Jag lovar dig, du kommer inte att ångra det! Det kommer vara tider då det känns torrt och jobbigt, men ge inte upp.

Det finns en sådan frukt att skörda när Gud börjar använda verserna i ditt och andras liv.

- En liten varning här: Bara för att man lär sig bibelverser eller Bibelböcker utantill är ingen garanti för att ens liv per automatik blir sunt och fruktbarande.

John Piper har sagt: "Fariséerna läste och memorerade Skriften mer än någon av oss någonsin kommer göra och majoriteten av dem blev utkastade i mörkret utanför. Där ska man gråta och skära tänder (Matt 8:12)."

- Liberalteologen C. H. Dodd fick i ett radioprogram frågan hur mycket han ur minnet kunde återge av Nya Testamentet på grekiska om alla manuskript plötsligt skulle försvinna.

Han svarade, "allt"! Om en liberal teolog tar vara på Guds Ord så mycket, hur mycket mer borde då inte du och jag lägga beslag på Guds Ord.

- Guds ord, som är levande och verksamt, skarpare än något tveeggat svärd så att det tränger igenom och skiljer själ och ande, led och mærg, och är en domare över hjärtats uppsåt och tankar (Heb 4:12).

För att lägga beslag på Kristi ord och låta det rikligen bo ibland oss så krävs disciplin.

- Men det är den helige Ande som gör Guds ord göra det levande för oss.

Du behöver ingen doktorshatt eller teologisk utbildning för att Gud ska kunna tala till dig.

- Allt du behöver göra är att ödmjukt ta emot ordet och låta det bo i dig.

Då är det som Ps 119:130 säger: **När dina ord öppnas, ger de ljus och skänker förstånd åt enkla människor.**

- Hur kan man då göra för att memorera en hel Bibelbok eller ett helt kapitel?

En metod som jag själv funnit vara till stor hjälp för mig har utvecklats av en man som heter Andrew Davis.

- Först så väljer du en Bibelbok och bestämmer dig för hur många Bibelverser du ska memorera i veckan.

När man ändå håller på att memorera så rekommenderar han att man även memorerar kapitel och vers.

- Två hjälpmedel för att underlätta memorering är att säga verserna högt och att försöka visualisera dem med dina ögon.

Världsmästaren i memorering från Göteborg berättar hur han använder sig av bilder för att komma ihåg saker och ting.

- Låt oss då se hur man gör varje dag:

Första dagen: Börjar man med att läsa t.ex. **Jak 1:1** tio gånger högt och försöka visualisera texten.

- Sen så täcker man över texten och återger den 10 gånger.

1:1 Jakob, Guds och Herren Jesu Kristi slav, hälsar de tolv stammarna i förskingringen.

Dag 2 börjar man med att återge gårdagens vers 10 ggr, glöm inte att nämna versnummer.

- **1:1 Jakob, Guds och Herren Jesu Kristi slav, hälsar de tolv stammarna i förskingringen.**

Sen så tar man den nya versen för dagen, i detta fallet Jak 1:2. Börja med att läsa texten högt 10ggr och visualisera den. Därefter täcker man över texten och återger den 10ggr.

- **1:2 Anse det all glädje, mina bröder, när ni råkar ut för olika slags prövningar,**

Dag 3 börjar du med att återge gårdagens text 10 ggr, glöm inte vers nummer:

- **1:2 Anse det all glädje, mina bröder, när ni råkar ut för olika slags prövningar,**

Sen så reciterar man alla gamla verser tillsammans

1:1 Jakob, Guds och Herren Jesu Kristi slav, hälsar de tolv stammarna i förskingringen.

1:2 Anse det all glädje, mina bröder, när ni råkar ut för olika slags provningar,

- Därefter så läser man högt dagens nya vers 10ggr, samtidigt som man visualiserar den och sen så täcker man över texten och reciterar den 10ggr.

1:3 eftersom ni vet att provningen av er tro leder till uthållighet.

- På fjärde dagen så börjar man att återge gårdagens text 10ggr.

1:3 eftersom ni vet att provningen av er tro leder till uthållighet.

- Sen så återger man alla gamla verser en gång:

1:1 Jakob, Guds och Herren Jesu Kristi slav, hälsar de tolv stammarna i förskingringen.

1:2 Anse det all glädje, mina bröder, när ni råkar ut för olika slags provningar,

1:3 eftersom ni vet att provningen av er tro leder till uthållighet.

- Och avslutningsvis lär man sig en ny vers på samma sätt som tidigare och så repeterar man denna process varje dag.

Andrew han rekommenderar att man tar ledigt från att lära sig nya verser en dag i veckan, men att man ändå under denna dag repeterar de gamla verser man lärt sig.

- Sen så fortsätter man med denna process tills man memorerat en hel bok.

Men inte bara det, sen så förespråkar Andrew att man fortsätter att återge boken under 100 dagar för att meditera över den och låta Gud få tala till än.

- En annan viktig grej är vad han kallar att "rensa ogräs," och det är att man då och då läser igenom Bibeltexten igen för att se så det inte har smugit sig in något ogräs, då man återger texten fel.

Detta händer lätt.

- Ok, låt oss gå till vår fjärde och sista punkt: Utmaningen.

Nu så börjar strax år 2015 och under år 2017 så kommer vi att fira reformationens 500årsjubileum.

- Den 31:e oktober 2017 så är det 500års sedan Luther spikade upp sina 95 teser på kyrkporten i Wittenberg.

Martin Luther ansåg att alla kristna skulle kunna Romarbrevet utantill.

- Detta fantastiska brev som fick lägga grunden till reformationen och som har förvandlat tusentals om inte milliontals kristnas liv.

Så inför 500 årsjubileet av reformationen så låt oss ta Martin Luthers ord på allvar och tillsammans memorera detta brev.

- Vi är några vänner som från och med den 1 januari kommer försöka memorera Rom kap 1-8 under 2015 och sen tar vi kap 9-16 under 2016.

Om man memorerar i snitt 5 versar i veckan så hinner man med att memorera dessa 8 kapitel under året.

- Men givetvis om du vill vara med så ska du göra det i din egen takt.

Ok, du kanske tycker att det känns för svårt med en så stor text. I så fall skulle jag vilja utmana dig att memorera Rom 8 som innehåller några av de mest älskade verserna i Bibeln som:

Rom 8:1 Så finns nu ingen fördömelse för dem som är i Kristus Jesus.

Rom 8:16 Anden själv vittnar med vår ande att vi är Guds barn.

Rom 8:26-27 ²⁶Så hjälper också Anden oss i vår svaghet. Ty vi vet inte vad vi bör be om, men Anden själv ber för oss med suckar utan ord, ²⁷och han som utforskar hjärtan vet vad Anden menar, eftersom Anden ber för de heliga så som Gud vill.

- Och kanske den mest kända versen:

Rom 8:28 ²⁸Vi vet att för dem som älskar Gud samverkar allt till det bästa, för dem som är kallade efter hans beslut.

- Och de efterföljande verserna är helt fantastiska.

Om du tycker att även detta blir för mycket så skulle jag vilja inspirera dig att bara ta nyckelverser i dessa kapitel som sista delen i Rom 8 och början på Rom 5.

- Jag skulle även rekommendera dig om du inte memorerar Rom 1-8 att läsa igenom Romarbrevet åtminstone 20 gånger under 2015.

Du kommer att se saker som du aldrig tänkt på och det har potentialen att förvandla ditt liv.

- Detta brev var en del i att Luther, Wesley och Augustinus kom till tro och har varit till välsignelse för otaliga människor.

Missa inte denna möjlighet att lägga beslag på Romarbrevet under 2015 eller när helst när du börjar.

- Det är för underbart för att du ska gå miste om det!

Avslutningsvis skulle jag vilja vädja till er utifrån **Jak 1:21 Lägga därför bort all orenhet och överflödande ondskas och ta ödmjukt emot det inplanterade ordet som förmår att frälsa era själar.**

- Ta inte lätt på detta utan **ta ödmjukt emot det inplanterade ordet som förmår att frälsa era själar**

Våra liv är för korta för att slösa bort dem på onödigheter. Använd år 2015 för att lägga beslag på Guds ord och åtnjuta av honom, nu och för all evighet!